

# めくえめくえ通信

地下鉄下飯田駅の近くにある横浜アイス工房へ行ってきました。広い駐車場のすぐ横でアイスが食べれるので車椅子でも行きやすかった



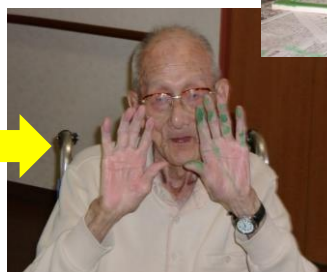
## フォトフレーム作り



平成27年11月15

No.29

発行：  
グループホーム  
みかみ



## ヘアカット ✂

カラフルな写真たてができあがりました。飾り・色・配置を自由に決めていただき、みなさん満足な作品ができあがったようです。初めは手の汚れを気にしていた方も「洗えば落ちますよ。」と言うと「そう？」と、フレームを持ちながらどんどん色を塗っていました。写真たてはお部屋にかざるので、次回ご面会の時に見てくださいね。



髪を切った後は、みなさん表情も気分も明るくなります。

「髪を切ったから写真を撮ってください。」とご自分からモデルに立候補してくれました。仲良しの職員に囲まれて一層笑顔です。

# 歯科検診

石川歯科の大久保先生がグループホーム・小規模多機能ご利用の方に無料歯科検診を行なってくださいました。細かな汚れや義歯の状態、歯が割れていたり、虫歯があったりと普段の口腔ケアで私たちが見逃していたところを見つけていただき、飲み込みの状態も診ていただきました。今回、治療が必要とわかった方が数名いらっしゃいましたので受診につなげていきたいと思っております。



## 今月の主な出来事

- 10月19日(月) オカリナ演奏会
- 20日(火) 外部評価
- 25日(日) みかん狩り
- 31日(土) 歯科検診
- 6日、13日、14日、20日、23日、26日、27日 長後クリニック・訪問看護

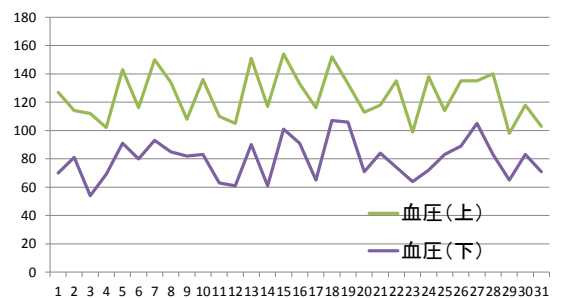
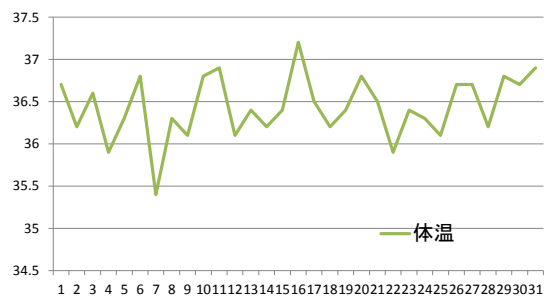
## 〇〇 〇〇 様の10月の様子

重要欄  
調剤薬局が  
わかりました。



コメント  
吹上 由美子

10/11訪問カットにてさっぱりされました。乗降時に協力動作(手すりにつかまったり、立ち上がって向きをかえたり)をしていただけるので、最近ではトイレで排便できることもあるそうです。食事もお一人で食べられることもありますが、途中手が止まってしまうと食べる動作を忘れてしまうので介助になってしまうようです。現在、お箸を使って食べられているので、出来る限り少しでも自分で食べられるようにと考えています。10/31に石川歯科の先生が無料で歯科検診を行なってくださいました。歯に対する注意はありませんでしたが、喉に痰や汚れが残っていると誤嚥性肺炎につながるのので食後にトロミの水分を飲んでいただき、喉に汚れを溜めないようにする様にとのことでした。



ご意見、ご要望等ありましたら、遠慮なく下記までご連絡ください。  
 みかみ介護支援センター 小規模多機能型居宅介護・グループホームみかみ  
 横浜市戸塚区深谷町1234-1  
 Eメールアドレス : yokohama-mikamikaigo@movie.ocn.ne.jp

TEL: 045(858)3751 FAX:045(858)3551 担当者 三上 吹上

