



たくさんお話  
できたかな?



中学生の合唱がクリスマス会に華を添えてくれました。  
赤いサンタクロースの衣装がとてもかわいかったですね。



今年のクリスマス会は利用者さんの様態を考慮し、お食事と談話を中心とした小規模なものになりましたが、ご家族様にもご理解、ご協力していただき、暖かい雰囲気で行うことができました。みなさんお食事は足りたでしょうか?

平成28年1月15

No.31

発行:  
グループホーム  
みかみ



忘年会

「みなさん、聞いてくださ〜い!!」みかみさんの掛け声で忘年会が始まりました。



長い間、がんばってみんなを助けてくれたスタッフ3名が退職することになりました。これからもお手伝いに来てくれるそうです。



いつもお世話になっているお店です。みかみはアフター6(就業時間以降)を大事にしています!!

一年を振り返って

毎年、暮になると「あ〜。今年もあっという間だったなあ〜」と思います。めえ〜めえ〜新聞もご家族様に利用者さんの様子をお伝えする為に書き始め、今年は3回目のクリスマス会を記載することができました。今後もお父様、お母様の様子はもちろんのこと、お世話をさせていただいているスタッフの様子もお伝えしていくことでご家族様に安心してお父様、お母様を私たち「みかみ」にお任せして頂きたいと思ひます。



## H27年最後のベストショット

**今月の  
主な出来事**

- 12月13日(日) ヘアカット
- 20日(日) クリスマス会
- 22日(火) 女性利用者さん入居
- 23日(水) みかみ忘年会
- 1日、4日、8日、11日、15日、17日、22日 長後クリニック往診・訪問看護

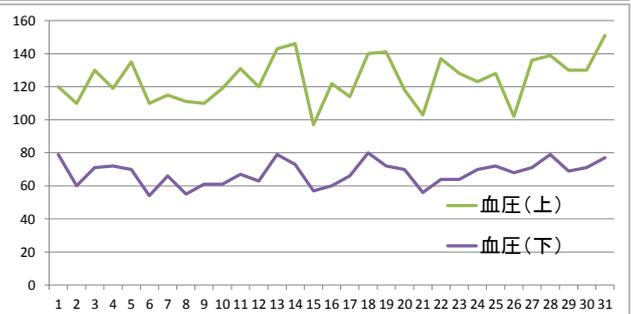
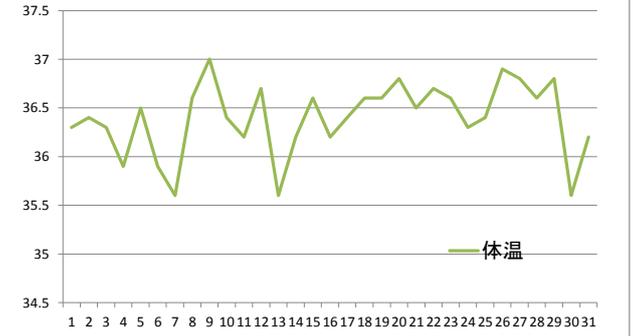
## ○○ ○○ 様の12月の様子

**重要欄**



コメント  
 吹上 由美子

編み物を片手でされているのでマフラーの目をとばしてはほどいて編みなおす行為を繰り返されているので、気分転換に塗り絵もしていただくようにしています。とても器用な方なので、大柄な絵ではあっという間に上手に塗り終わってしまい、他の利用者さんの絵も手伝ってくれます。12/22の往診時に12/8に行なった採血の結果、血糖値が低く出た為、起床時に飲まれているサイダーを中止するように医師から指示がでました。食後には飲んでも良いそうです。しばらくは低血糖によるめまい、ふら付きに注意して様子を見ていきたいと思ひます。



ご意見、ご要望等ありましたら、遠慮なく下記までご連絡ください。  
**みかみ介護支援センター** 小規模多機能型居宅介護 ・グループホームみかみ  
 横浜市戸塚区深谷町1234-1  
 Eメールアドレス : [yokohama-mikamikaigo@movie.ocn.ne.jp](mailto:yokohama-mikamikaigo@movie.ocn.ne.jp)  
 TEL: 045(858)3751 FAX:045(858)3551 担当者 三上 吹上

