



# 流しそうめん



このスペースが広いですね。



## 他施設ご一行様

# めくえめくえ通信

今年の流しそうめんは、スタッフの子ども達やご両親、近隣のグループホームの職員さんと利用者さんが加わり例年に増して賑やかでした。余談ですが、私はめんつゆを水で割らずに、マヨネーズを入れてそうめんを食べます。

平成28年8月15

No.38

発行：  
グループホーム  
みかみ

## ひまわり

6月は紫陽花と一緒に撮った写真がステキでしたが、7月はひまわりの黄色が利用者さんの表情を元気に見せてくれますね。



# 機能訓練

## 楽しみながらできる訓練

無理強いせず、日常生活の中でさりげなく機能訓練を行います。私たちの対応ひとつで訓練が楽しくもなり、つまらなくもなります。利用者さん自身に「また、やってみよう」「やりたい!」という気持ちになっていただけるように工夫しています。

「い～まは山中、い～まは浜あ～、い～まは鉄橋わたるぞとお～♪次はみかみ



楽しみながら歩行訓練をしています。一周、二週と周っているうちに最初は堅い足取りが軽くなってきます。左の写真では後方に反れてピンと張っている姿勢が右の写真では膝が曲がり、正しい姿勢に近づいてきました。笑い声につられて他の利用者さんも加わり、線が長くなっていきます。

立って腰を伸ばしたら気持ちいいですよ。

立てるかね？

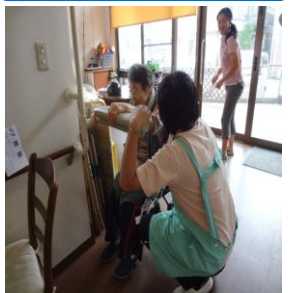
すごい！しっかり立ててますね。

ふふふ。。。(笑) 気持ちよかったよ。

一緒にやってみましょう。

無理しないでね。

また一緒にやりましょうね。



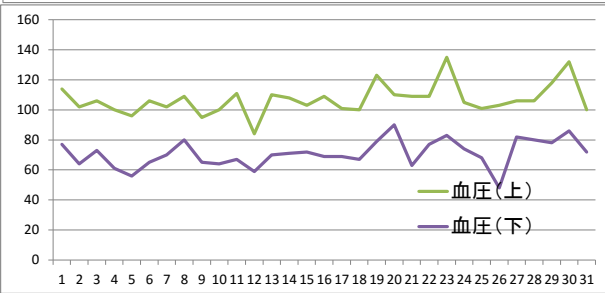
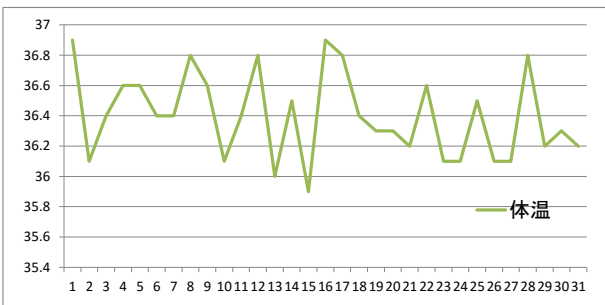
### 今月の主な出来事

- 7月3日 流しそうめん
- 20日 運営推進委員会
- 21日 認定調査
- 27日 すいか割り
- 12日、26日 長後クリニック往診 火曜日/毎週 訪問看護

## ○○ ○○ 様の7月の様子

### 重要欄

足の痛みや手のほてりをよく訴えられるので、足の痛みに関しては訪問マッサージとは別に1回/1日は職員による機能訓練を行うようになりました。「やってもらうと夜よく眠れる。」と喜ばれています。手のほてりには寝る前に保冷剤をにぎっていただくことで「気持ちいい」と言っていますが、すぐに溶けてしまうので、他に良い方法を検討中です。以前は「一人で立ち上がらないでくださいね。」とお願いすると移動の際にはスタッフに声をかけていただいていたのですが、最近ではよく一人で立ち上がって歩こうとされることが多く、転倒のリスクが増えています。その都度、「危ないので、立つ時には声をかけてくださいね。」と繰り返しています。生活面では洗濯物たたみなど、積極的にスタッフの手伝いをしてくださり、仕事もとても丁寧です。お食事は毎食完食されていますが、体重が少し減少ぎみになっています。体調には問題ないようです。



コメント  
吹上 由美子

ご意見、ご要望等ありましたら、遠慮なく下記までご連絡ください。  
 みかみ介護支援センター 小規模多機能型居宅介護 ・グループホームみかみ  
 横浜市戸塚区深谷町1234-1  
 Eメールアドレス : yokohama-mikamikaigo@movie.ocn.ne.jp  
 TEL: 045(858)3751 FAX:045(858)3551 担当者 三上 吹上

