めーえめーえ通信

平成28年11月15日

No.41

発行：
グループホーム
みかみ

中学生と一緒に しゅうまい作りをしました

利用者さんと中学生でお互いのできないところを補いながらおいしいシュウマイができあがりました。慣れた手つきで包丁を使う中学生もいれば玉ねぎを初めて刻んだという男子中学生もいました。出来上がったシュウマイをキッチンのスタッフに蒸してもらい最後はみんなで1つずつ食べました。

ハロウィンの飾りつけ

10月は利用者さんと一緒にハロウィンに向けてフロアの飾りつけをしました。外はどんどん寒くなってきていますが、楽しい飾りつけでフロアの中は明るい雰囲気になっています。

おやつ作り

粉を混ぜたり、ホットプレートで焼いたりと順番にみなさんにお手伝いしていただきました。完成したどら焼きですが味も見た目もなかなかのものができました。

ご家族とお誕生日

お誕生日にお嫁さんがケーキを作ってきてくれました。
今回は奥様のお誕生日でしたが、息子さんご夫婦がお祝いに来てくれたことを一緒に入所されているご主人が理解して喜ばれていたようです。
今回、私は同席できなかったので、代わりに職員が撮ってくれた写真を後日見せてもらいました。
写真でご夫婦が並んでいる姿を見ると傍にいるのが誰なのか、どこにいるのかがわからなくてもお二人が傍で寄り添える時間を大切にしたいと心から思いました。

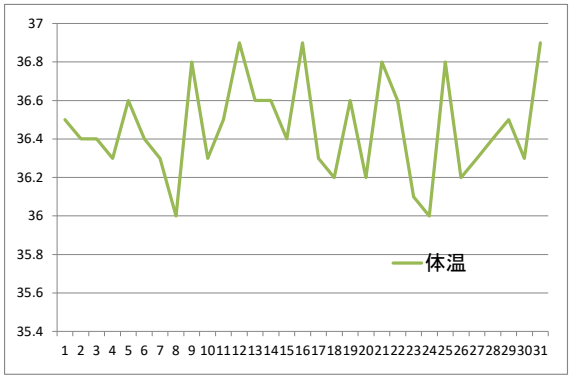
今月の主な出来

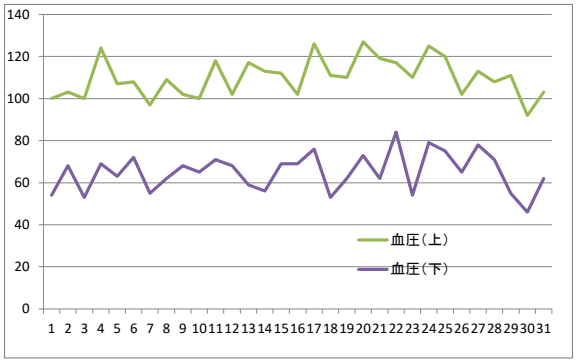
10月14日　肺炎球菌予防接種　　2名
　　26日　外部評価
　　深谷中学校　福祉委員来訪　（しゅうまい作り）
　　14日、28日　長後クリニック　往診　　金曜日/毎週　　訪問看護

○○　○○　様の10月の様子

重要欄
十一月十一日インフルエンザ予防接種行いました。

食事面：姿勢が後ろに反れているのでむせ込みやすいのですが、できる限りご自身で食べていただくようにしています。途中で食べる動作がわからなくなってしまうことがあるのでその時は職員が介助させていただいています。食事量は毎回すべて食べていただいています。
排泄面：毎日自然に排便されています。
入浴：お肌の状態はとてもきれいです。入所当初を考えると拒否もずいぶんと弱くなっています。
一度湯船につかれば「そろそろ、でましょうか？」と言っても手を左右に振り「まだいい」という素振りをみせてくれます。元々はお風呂がお好きな方だったのでしょうか？
体調：往診では特に問題ありませんでした。
活動：レクの時間には個別に手をあげたり、腕の屈伸運動をしていただき拘縮の予防を心がけています。
耳元で歌を唄うと歌詞カードを見なくても一緒に歌ってくださる時があります。
ご自分のペースでフロア内を歩かれるので転倒のリスクは高いです。





コメント
吹上　由美子

ご意見、ご要望等ありましたら、遠慮なく下記までご連絡ください。

みかみ介護支援センター　　小規模多機能型居宅介護　・グループホームみかみ
横浜市戸塚区深谷町1234－1
Eメールアドレス　：　**yokohama-mikamikaigo@movie.ocn.ne.jp**
TEL:　045(858)3751　　FAX:045(858)3551　　担当者　三上　　吹上