

# お好み焼き



この日の昼食は利用者さんにも調理のお手伝いをさせていただき、お好み焼きパーティーです。野菜切りには小規模の利用者さんも協力してくれました。

早くできないかなあ～



スライサーを使って野菜切り



完成！！



デザートにはアイス



この日はおかわり自由です

# めくえめくえ通信

平成29年6月15日

No.47

発行：  
グループホーム  
みかみ



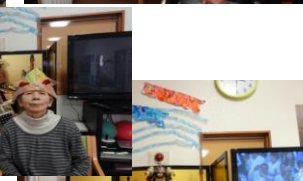
# こどもの日



ご夫婦で

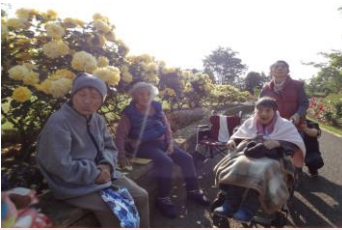


# 魚釣り



手作りのかぶとをかぶって記念撮影をしました。背後のこのぼりはみんなで貼り絵をしたものです。

じしゃくで魚を釣り上げるゲームです。一見地味なように思えますが、実際にねらった魚が釣れるとこのとおりみなさんニコニコです。「釣った魚のお寿司が食べるよ～」と職員が言うと狙いがまぐろに集中していたような。(笑) 今度食べに行かなくちゃ！かな。。。。。



桜、藤に続き、今月は俣野公園内にあるバラ園に行ってきました。ところどころにつぼみがあり満開とは言えませんが、たくさんの種類のバラは見事でした。園内を30分程散策し、「もう、帰りますよ」と声をかけると普段からお花が好きな利用者さんは「1日いてもあきない」となごりおしそうにしていっしょにいました。

主な月の出来

5月16日(火) 利用者さん横浜医療センター受診付き添い  
 5月17日(水) 運営推進委員会  
 深谷中学校 福祉委員会来訪  
 12日、26日 長後クリニック往診 金曜日/毎週 訪問看護

## 〇〇 〇〇 様の5月の様子

重要欄

**食事面:** ゆっくりご自分で食べられています。途中で「手がしびれて食べられない。食べさせて」と職員に介助されるも完食されています。

**排泄面:** 毎日排便はされていますが、極少量な為、ご本人が苦しいのではないかと往診時に相談していました。おなか張った様子はないのでしばらくは様子を見ていたのですが、5/26の往診で下剤を定時で出してもらうことになりました。服薬後も便が下りてくる様子がみられず、水分量の見直しをして、6/9の往診時に下剤の反応がないことを報告し、下剤を1錠から2錠にふやしてもらったところ、増量して1週間程して多量の便が出始めました。経過を主治医に報告し下剤を継続していくことになりました。

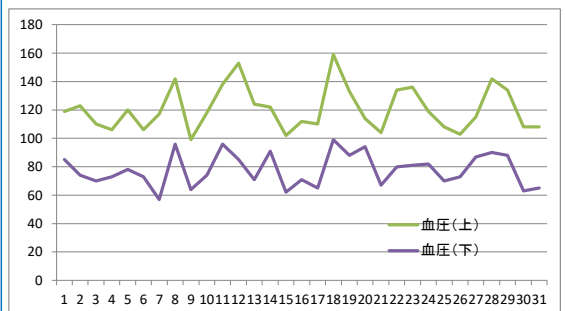
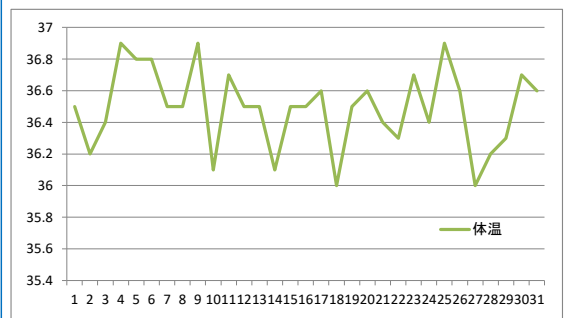
**入浴:** リフト浴で安全に入浴されています。入浴後は全身をワセリンで保湿しています。

**体調面:** 往診では特に不変わりないとのこと。訪問リハでは、手のしびれをよく訴えているので少しでも緩和するように施術をしてくれているようです。頸椎からきているものなので針をしたらどうか?と提案がありました。

**生活面:** 小規模多機能の工事の為、グループホームのエントランスの窓をふさいでしまっていた為、日課だった日光浴ができなくなってしまったので、少しの時間でも外にお連れするようにしています。



コメント  
吹上 由美



ご意見、ご要望等ありましたら、遠慮なく下記までご連絡ください。

みかみ介護支援センター 小規模多機能型居宅介護 ・グループホームみかみ  
 横浜市戸塚区深谷町1234-1

Eメールアドレス : [yokohama-mikamikaigo@movie.ocn.ne.jp](mailto:yokohama-mikamikaigo@movie.ocn.ne.jp)

TEL: 045(858)3751 FAX:045(858)3551

担当者 三上 吹上

