



めくえめくえ通信



福祉委員会



いつもは作品作りなど一緒に何かをすることが多いのですが、今回は今年度の委員さん達が訪問に来てくれる最後の日だったので、生徒さんが踊りや楽器の演奏などを披露してわたしたちを楽しませてくれました。花笠音頭を着物で踊る姿は本当にかわいらしく利用者さんもニコニコしていましたが、スタッフの方が喜んでいただけましたか？(笑)1回ごとに「アンコール」の声がかかり生徒さんもお大変だったかと。。。快くアンコールに応えてくれてみなさんやさしかったです。また新たなメンバーで新年度もみかみに元気を運んでくれるといいなあ。

平成30年3月15日

No.57

発行：
グループホーム
みかみ

絵手紙教室



いつもハガキに描いていますが、今回は利用者さんが描きやすいように先生が色紙を用意してくれました。先生をはじめ、地域のみなさんには温かく迎えていただき感謝、感謝です。



絵手紙は下書きがないので、描き始めに度胸がいります。見たままを描くといっても、なかなか難しい。。



手作りの作品をお部屋に飾ると温かさが増えますね。

お誕生日会



77才のお誕生日(喜寿)をみなさんとお祝いしました。



早く食べたい気持ちを抑えてハイポーズ！！

多目的室



改築工事で1階の事務所の隣に多目的ルーム(仮名)ができました。

用途はこれから考えるそうですが、三上社長がまず始めたのが、職員の健康維持と体力向上のためのストレッチ道場です。わざわざ外の教室に行かなくても、週1回ピラティスの先生をお招きして職場で本格的なストレッチができるなんてすばらしい！体操で使うヨガマットもカラフルなのでやる気がでます。

まずは職員にストレッチの良さを知ってもらい、そこから多くの人にストレッチの良さを知ってもらいたいと三上社長は熱く語っています。インストラクターの石塚さんはソフトでさわやかな第一印象の方です。

自分では十分にストレッチできているつもりでも、ストレッチ中に石塚さんの一押しが入ると更に眠っていた筋や筋肉まで使うことができます。ハードとリラクスがうまい具合に混ざりあった道場です。

今月の 主な出来事

- 2月14日 ミーティング 感染症勉強会
- 15日 ご利用者絵手紙教室送迎
- 21日 福祉委員会来訪 職員ピラティス(体操教室)第1弾
- 28日 職員ピラティス(体操教室)第2弾
- 9日、23日 長後クリニック往診 金曜日/毎週 訪問看護

〇〇 〇〇様の2月の様子

重要欄

食事面: 以前よりもむせ込みなく食べられています。このところ、職員に「食べさせて」とおっしゃらなくなりました。

排泄面: おなかが張っているように思われますが、毎日排便されています。

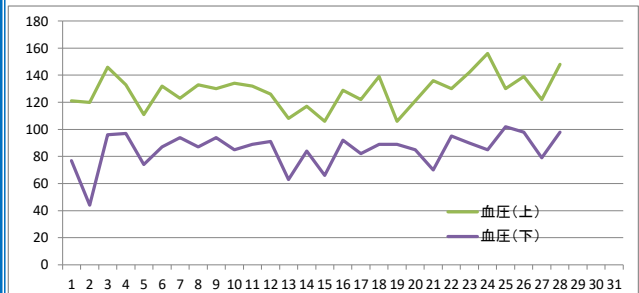
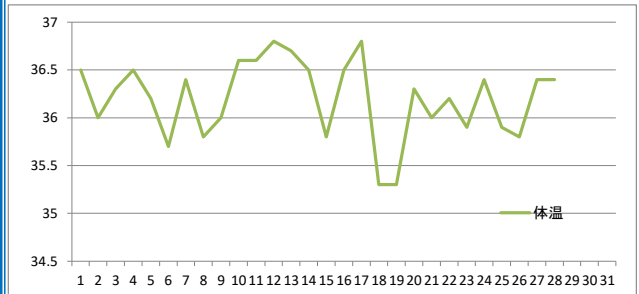
健康面: 座っている時に右に傾く姿勢になってしまう旨を往診で報告したところ、安定剤の量を減らして様子を見ることになりました。お薬を抜いてすぐには右傾斜が収まったかのように思われましたが、少しすると右傾斜が始まり、更にお薬を抜きましたが、傾斜はおさまらず不穏な状態が出てきてしまったので夕方の安定剤が再開されました。

日中の様子: 日中は他の利用者さんと一緒にフロアで体操や歌を唄って過ごされています。合同の体操よりも個別の機能訓練は楽しそうに行えています。



コメント

吹上 由美子



ご意見、ご要望等ありましたら、遠慮なく下記までご連絡ください。

みかみ介護支援センター 小規模多機能型居宅介護 ・グループホームみかみ

横浜市戸塚区深谷町1234-1

Eメールアドレス : yokohama-mikamikaigo@movie.ocn.ne.jp

TEL: 045(858)3751 FAX:045(858)3551

担当者 三上 吹上

