



玉ねぎをみじん切りにして



めくえめくえ通信

平成31年4月15日

No.70

発行：
グループホーム
みかみ



15分蒸して

しゅうまい作り



完成！！



皮に包んで



ひき肉と玉ねぎをよくこね

午前中のレクリエーションの時間に昼食のしゅうまい作りをしました。玉ねぎのみじん切りは大きさがまちまちでしたが、蒸しあがるとふわふわで全く玉ねぎの大きさは気にならず、みなさんに大好評でした。タネの包み方もみなさん「これでいいのかしら？」と不安そうにしていたのですが、写真のとおり味も見た目もバッチリの出来栄でした。

雲雀の唄の集い



毎月訪問に来てくれている雲雀の唄の集いのみなさんと、たくさん写真を撮りました。フラダンスの曲が変わるたびに衣装を着替えてくれるので、女性の利用者さんは華やかな衣装に興味深々でした。



お散歩



お散歩の途中に近くにある
中学校の花壇を見学させて
いただきました。
暖かくなってきたので、徐々
にお散歩に出られる日が
増えています。



今月の 主な出来事

- 3月2日(土) ヘアカット
 13日(水) しゅうまい作り
 19日(火) 雲雀の唄の集いボランティア
 20日(水) 運営推進会議
 21日(木) 女性ご利用者絵手紙教室送迎
 26日(火) 女性ご利用者介護保険認定調査
 リーダーミーティング
 28日(木) 紙芝居ボランティア
 8日(金)、29日(金) 長後クリニック往診 金曜日/毎週 訪問看護 水曜日/毎週 プラティス教室

〇〇 〇〇様の3月の様子

重要欄

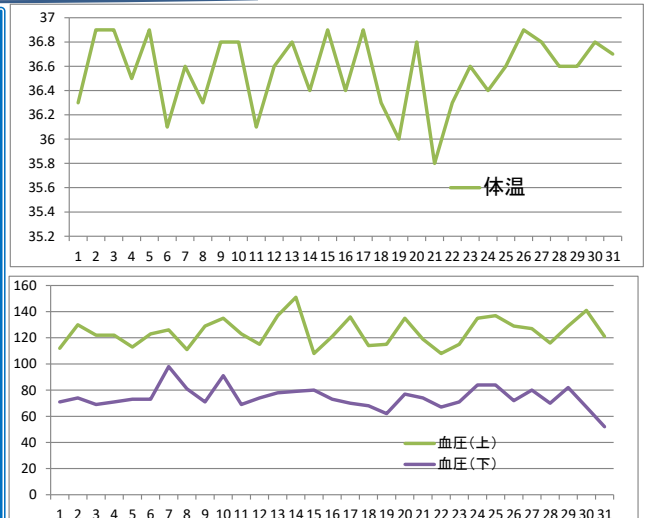
食事面: むせ込みなく、安全に食べられています。
 排泄面: お薬で排便コントロールができています。
 健康面: 中旬ごろ、夕食時に「気持ちが悪いから」と
 食事を残されることが2日続き、往診医へ連絡し
 吐き気止めを処方してもらいました。
 その後、吐き気の訴えは無く、食事も全量
 食べられています。

日中の様子: お散歩に出かけやすい陽気になり、お散歩
 やお花見にお誘いするのですが拒否が強く、
 なんとか外にお連れできても、すぐに戻ってくる
 時があれば、外に出た途端に「ありがとう」と
 散歩を喜んでいただける時があります。食席で
 お顔を伏せがちなので、できるだけお散歩には
 行っていただけのようにしたいと思っています。



コメント

吹上 由美子



ご意見、ご要望等ありましたら、遠慮なく下記までご連絡ください。

みかみ介護支援センター (小規模多機能居宅介護) ・ グループホームみかみ (認知症対応型共同生活介護)
 横浜市戸塚区深谷町1234-1

Eメールアドレス : yokohama-mikamikaigo@movie.ocn.ne.jp

TEL: 045(858)3751 FAX:045(858)3551

URL:mikami-kaigo.com

担当者 三上 吹上