

書道教室

お習字の先生に来ていただき習字教室を開きました。
 普段字を書くことが少ないので皆さん自身なさそうに
 してましたが、いざ筆を握るとスラスラと書き始め、
 あっという間に自分の名前を書いていました！
 習字は集中力が高まりリラックス効果もあるとの事です！
 今後も定期的に習字教室を開いていきたいと思っています！

令和7年5月31日

No.141

発行：
グループホーム
みかみ

